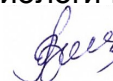


**МИНОБРНАУКИ РОССИИ**  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
**«ВОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**  
(ФГБОУ ВО «ВГУ»)

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий кафедрой  
медицинских дисциплин  
медико-биологического факультета



Щербаков В.М.  
22 марта 2022 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**Б1.О.04 Безопасность жизнедеятельности**

*Код и наименование дисциплины в соответствии с Учебным планом*

1. Код и наименование специальности: 56.05.05 Военная журналистика
2. Направленность (профиль): Военная журналистика
3. Квалификация выпускника: журналист
4. Форма обучения: очная
5. Кафедра, отвечающая за реализацию дисциплины: Медицинских дисциплин
6. Составители программы: Дубова Светлана Михайловна, кандидат биологических наук, доцент кафедры медицинских дисциплин  
*ФИО, ученая степень, ученое звание*
7. Рекомендована: научно-методическим советом медико-биологического факультета, протокол от 21.03.2022 № 5 *наименование рекомендующей структуры, дата, номер протокола*
8. Учебный год: 2024/2025 Семестр(-ы): **5**

## 9. Цели и задачи учебной дисциплины:

Одна из основных проблем государства и общества – создание безопасного проживания и деятельности населения. Ведущая цель курса «Безопасность жизнедеятельности» состоит в ознакомлении студентов с основными положениями теории и практики проблем сохранения здоровья и жизни человека в техносфере, защита его от опасностей техногенного, антропогенного, естественного происхождения и создание комфортных условий жизнедеятельности.

### Цели учебной дисциплины:

- приобретение знаний и умений, необходимых для сохранения своей жизни и здоровья, для обеспечения безопасности человека в современных экономических и социальных условиях;
- приобретение знаний в области защиты населения и территорий в условиях чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени,
  - приобретение навыков выбора соответствующих способов защиты в условиях различных чрезвычайных ситуаций;

### Задачи учебной дисциплины:

- изучение культуры безопасности;
- формирование умения соблюдать нормативные требования по отношению к источникам опасностей, присутствующих в окружающей среде;
- освоить приемы оказания первой помощи и экстренной допсихологической помощи;
- выработать алгоритм действий в условиях различных чрезвычайных ситуаций;
- сформировать психологическую готовность эффективного взаимодействия в условиях чрезвычайных ситуаций.

## 10. Место учебной дисциплины в структуре ОПОП:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к Блоку 1 «Дисциплины (модули)», обязательная часть.

Для освоения дисциплины студенты должны владеть фундаментальными понятиями из базовых естественнонаучных предметов, освоенных в рамках полного среднего образования.

## 11. Планируемые результаты обучения по дисциплине/модулю (знания, умения, навыки), соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы (компетенциями) и индикаторами их достижения:

Компетенция		Код(ы)	Индикатор(ы)	Планируемые результаты обучения
Код	Название			
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и во-	8.1	Идентифицирует и анализирует опасные и вредные факторы элементов среды обитания и в рамках осуществляемой деятельности; знает основные вопросы безопасности жизнедеятельности;	<b>знать:</b> основные подходы к определению, изучению и пониманию содержания, роли и значения здоровья и здоровом образе жизни, способах обеспечения техносферной, информационной и психологической безопасности личности; государственной системе защиты населения и её правовых рамках; <b>уметь:</b> выявлять важные компоненты обеспечения безопасности жизнедеятельности; форму-

	енных конфликтов		<p>ликовать требования, предъявляемые к безопасности общества и среды обучения (проживания) в большом городе; верифицировать полученную информацию и обрабатывать ее, комплексно оценивая проблемные ситуации или процессы, соблюдать адекватные нормы и правила безопасности при осуществлении последующей профессиональной деятельности; распознавать и оценивать опасные для жизни и общества ситуации и риски;</p> <p><b>владеть</b> (иметь навык(и)): развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения, как в чрезвычайных ситуациях, так и повседневной жизни в большом городе; соблюдения здорового образа жизни;</p>
		8.2	<p>Способен осуществлять действия по предотвращению возникновения чрезвычайных ситуаций природного, техногенного, социального (биолого-социального) происхождения; грамотно действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени, создавать безопасные условия реализации профессиональной деятельности;</p> <p><b>знать:</b> классификацию ЧС, основные правила безопасного поведения человека в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного, социального и биолого-социального характера мирного и военного времени;</p> <p><b>уметь:</b> грамотно действовать при различных ЧС и использовать средства индивидуальной и коллективной защиты;</p> <p><b>владеть</b> (иметь навык(и)): развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения, как в чрезвычайных ситуациях, так и повседневной жизни в большом городе;</p>
		8.3	<p>Готов принимать участие в оказании первой и экстренной допсихологической помощи при травмах и неотложных состояниях, в том числе в условиях чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время;</p> <p><b>знать:</b> универсальный алгоритм оказания первой помощи, основные приемы и правила оказания первой помощи при неотложных состояниях; приемы экстренной допсихологической помощи;</p> <p><b>уметь:</b> действовать и использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оценить состояние пораженных и очередность оказания помощи;</p> <p><b>владеть</b> (иметь навык(и)): навыками самостоятельно применять меры помощи пострадавшим при неотложных состояниях в экстремальных ситуациях; правильно использовать табельные медицинские средства индивидуальной защиты; способностью участвовать в спасательных мероприятиях в случае возникно-</p>

			вения чрезвычайных ситуаций;
		8.4	<p>Способен обеспечить безопасные и/или комфортные условия труда на рабочем месте, в том числе с помощью средств защиты; выявить и устранить проблемы, связанные с нарушениями техники безопасности на рабочем месте;</p> <p><b>знать:</b> правила по охране труда, основы трудового законодательства РФ; основные подходы к определению, изучению и пониманию содержания, роли и значения безопасного поведения человека;</p> <p><b>уметь:</b> создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности; соблюдать адекватные нормы и правила безопасности при осуществлении последующей профессиональной деятельности; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты;</p> <p><b>владеть (иметь навык(и)):</b> создания и поддержки безопасных условий жизнедеятельности: основными правилами и методами обеспечения техники безопасности.</p>

**12. Объем дисциплины в зачетных единицах/часах — 2 ЗЕТ / 72 час.**  
**Форма промежуточной аттестации: зачет.**

### 13. Трудоемкость по видам учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		
	Всего	По семестрам	
		2 семестр	
Аудиторные занятия	32	32	
в том числе:	лекции	16	16
	практические	16	16
	лабораторные	0	0
Самостоятельная работа	40	40	
в том числе: курсовая работа	0	0	
Форма промежуточной аттестации:	зачет	зачет	
Итого:	72	72	

### 13.1. Содержание дисциплины:

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела дисциплины	Реализация раздела дисциплины с помощью онлайн-курса, ЭУМК
<b>1. Лекции</b>			
1.1	Введение. Теоретические основы БЖД	Безопасность жизнедеятельности как наука. Цель, задачи и содержание дисциплины. Основные понятия и определения. Риск, как количественная мера опасности. Методы, принципы и средства обеспечения безопасности. Комплексный характер дисциплины.	<a href="https://edu.vsu.ru/grade/report/grader/index.php?id=4029">https://edu.vsu.ru/grade/report/grader/index.php?id=4029</a>
1.2	Безопасность в	Чрезвычайные ситуации: общие понятия и	<a href="https://edu.vsu.ru/grade/report">https://edu.vsu.ru/grade/report</a>

	<p>чрезвычайных ситуациях. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Назначение и задачи гражданской обороны.</p>	<p>классификация. Задачи и основы организации Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций - РСЧС. Общероссийская комплексная система информирования и оповещения населения – цели, задачи, организация. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.</p>	<p><a href="https://edu.vsu.ru/grade/report/grader/index.php?id=4029">/grader/index.php?id=4029</a></p>
1.3	<p>ЧС природного характера и способы защиты от них.</p>	<p>Поражающие факторы ЧС природного характера. Классификация ЧС природного характера. Землетрясения. Наводнения. Цунами. Сели. Ураганы, смерчи, бури. Природные пожары. Действия населения при природных чрезвычайных ситуациях.</p>	<p><a href="https://edu.vsu.ru/grade/report/grader/index.php?id=4029">https://edu.vsu.ru/grade/report/grader/index.php?id=4029</a></p>
1.4	<p>Основные вопросы защиты населения в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.</p>	<p>Основные принципы и способы защиты населения ЧС. Нормативные документы в области защиты населения. Представление об оповещении, эвакуации, рассредоточении. Средства коллективной защиты населения.</p>	<p><a href="https://edu.vsu.ru/grade/report/grader/index.php?id=4029">https://edu.vsu.ru/grade/report/grader/index.php?id=4029</a></p>
1.5	<p>Обеспечение безопасности населения и территорий в чрезвычайных ситуациях техногенного характера мирного и военного времени.</p>	<p>ЧС техногенного характера, связанные с выбросом радиоактивных веществ.          ЧС техногенного характера, связанные с выбросом аварийно- химически опасных веществ: классификация АХОВ.          ЧС техногенного характера, связанные с транспортом: автомобильным, железнодорожным, водным, авиационным. Внезапное обрушение здания. Понятия о пожаро-взрывоопасных объектах. Противопожарная безопасность. ЧС военного характера. Оружие массового поражения, современные виды оружия.</p>	<p><a href="https://edu.vsu.ru/grade/report/grader/index.php?id=4029">https://edu.vsu.ru/grade/report/grader/index.php?id=4029</a></p>
1.6	<p>Чрезвычайные ситуации социального, биолого-социального характера и защита от них.</p>	<p>Чрезвычайные ситуации социального характера. Классификация социальных опасностей. Понятие о социальной катастрофе. Город как среда повышенной опасности. Массовые беспорядки. Массовые зрелища и праздники. Паника. Толпа. Социальные опасности, связанные с употреблением и распространением психоактивных веществ. Кражи. Мошенничество. Терроризм как реальная угроза безопасности в современном обществе. Определение понятия ЧС биолого-социального характера. Виды чрезвычайных ситуаций биолого-социального характера. Понятие об эпидемии, эпидемическом процессе. Специфические особенности возбудителей. Факторы эпидемического процесса. Противоэпидемические мероприятия, проводимые в очаге. Режимно-ограничительные мероприятия.</p>	<p><a href="https://edu.vsu.ru/grade/report/grader/index.php?id=4029">https://edu.vsu.ru/grade/report/grader/index.php?id=4029</a></p>

1.7	Виды медицинской помощи, оказываемые при чрезвычайных ситуациях. Основные цели, задачи, приемы и правила оказания первой помощи при неотложных состояниях.	Правовое регулирование вопросов оказания медицинской помощи. Виды медицинской помощи, оказываемые при чрезвычайных ситуациях. Основные цели и мероприятия первой помощи. Универсальный алгоритм оказания первой помощи.	<a href="https://edu.vsu.ru/grade/report/grader/index.php?id=4029">https://edu.vsu.ru/grade/report/grader/index.php?id=4029</a>
1.8	Психологические аспекты чрезвычайной ситуации. Посттравматические стрессовые расстройства. Основные цели, задачи и приемы экстренной допсихологической помощи.	Психологические аспекты чрезвычайной ситуации. Неординарные ситуации. Психопатологические последствия ЧС. Посттравматические стрессовые расстройства. Личностные факторы, определяющие безопасность жизнедеятельности.	<a href="https://edu.vsu.ru/grade/report/grader/index.php?id=4029">https://edu.vsu.ru/grade/report/grader/index.php?id=4029</a>
<b>2. Практические занятия</b>			
2.1	Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Назначение и задачи гражданской обороны.	Определение, задачи, структура, режимы функционирования РСЧС. Силы и средства РСЧС.	<a href="https://edu.vsu.ru/grade/report/grader/index.php?id=4029">https://edu.vsu.ru/grade/report/grader/index.php?id=4029</a>
2.2	Чрезвычайные ситуации природного характера и способы защиты от них	Действия населения при ЧС природного характера. Основные мероприятия при землетрясениях, наводнениях, цунами, селях, бурях, смерчах, ураганах, природных пожарах. Защитные мероприятия от ЧС природного характера.	<a href="https://edu.vsu.ru/grade/report/grader/index.php?id=4029">https://edu.vsu.ru/grade/report/grader/index.php?id=4029</a>
2.3	Основные вопросы защиты населения в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.	Средства индивидуальной защиты населения. Радиационный, химический, биологический контроль в зоне ЧС. Понятие о специальной обработке.	<a href="https://edu.vsu.ru/grade/report/grader/index.php?id=4029">https://edu.vsu.ru/grade/report/grader/index.php?id=4029</a>
2.4	Обеспечение безопасности населения и территорий в чрезвычайных ситуациях техногенного	Действия населения при авариях на атомных электростанциях. Действия населения при авариях с выбросом АХОВ. Защита от транспортных аварий, пожаров и взрывов, гидродинамических аварий. Действия населения при авариях на железнодорожном, автомобильном, авиационном и водном	<a href="https://edu.vsu.ru/grade/report/grader/index.php?id=4029">https://edu.vsu.ru/grade/report/grader/index.php?id=4029</a>

	характера мирного и военного времени.	транспорте. Противопожарная безопасность.	
2.5	Чрезвычайные ситуации социального, биолого-социального характера и защита от них.	Правила поведения если вы заложник. Правила поведения при контакте с подозрительными лицами. Поведение при теракте на транспорте. Правила поведения в толпе и при массовых беспорядках. Правила поведения в случаях посягательств на жизнь и здоровье: нападение на улице, изнасилование, нападение в автомобиле. Способы защиты от краж, мошенничества. Психологические аспекты самообороны в криминальных ситуациях. Понятие о допустимой самообороне. Социально значимые инфекционные болезни, способы профилактики. Понятие о особо-опасных инфекциях. Профилактика заболеваний, передающихся половым путём.	<a href="https://edu.vsu.ru/grade/report/grader/index.php?id=4029">https://edu.vsu.ru/grade/report/grader/index.php?id=4029</a>
2.6	Виды медицинской помощи, оказываемые при чрезвычайных ситуациях. Основные цели, задачи, приемы и правила оказания первой помощи при неотложных состояниях.	Проведение реанимационных мероприятий. Мероприятия первой помощи при различных состояниях. Универсальный алгоритм оказания первой помощи.	<a href="https://edu.vsu.ru/grade/report/grader/index.php?id=4029">https://edu.vsu.ru/grade/report/grader/index.php?id=4029</a>
2.7	Охрана и безопасность труда.	Режим работы. Условия обеспечения безопасности здоровья человеку на рабочем месте. Правовое и организационное регулирование труда. Контроль за соблюдением законодательства по охране труда, аттестация рабочих мест по условиям труда.	<a href="https://edu.vsu.ru/grade/report/grader/index.php?id=4029">https://edu.vsu.ru/grade/report/grader/index.php?id=4029</a>

### 13.2. Темы (разделы) дисциплины и виды занятий

№ п/п	Наименование темы (раздела) дисциплины	Виды занятий (часов)			
		Лекции	Практические занятия	Самостоятельная работа	Всего
1	Введение. Теоретические основы БЖД	0,5		2,5	3
2	Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Назначение и задачи гражданской обороны.	0,5	2	2,5	5
3	ЧС природного характера и способы защиты от них.	1	2	5	8
4	Основные вопросы защиты населения в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.	2	2	5	9

5	Обеспечение безопасности населения и территорий в чрезвычайных ситуациях техногенного характера мирного и военного времени.	6	4	6	16
6	Чрезвычайные ситуации социального, биолого-социального характера и защита от них.	2	2	6	10
7	Виды медицинской помощи, оказываемые при чрезвычайных ситуациях. Основные цели, задачи, приемы и правила оказания первой помощи при неотложных состояниях.	2	2	6	10
8	Психологические аспекты чрезвычайной ситуации. Посттравматические стрессовые расстройства. Основные цели, задачи и приемы экстренной психологической помощи.	1		3	4
9	Охрана и безопасность труда	1	2	4	7
	<b>Итого</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>40</b>	<b>72</b>

**14. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (рекомендации обучающимся по освоению дисциплины: работа с конспектами лекций, презентационным материалом, выполнение практических заданий, тестов, заданий текущей аттестации и т.д.)**

При изучении и проработке теоретического материала необходимо:

- повторить законспектированный на лекционном занятии материал и дополнить его с учетом рекомендованной по данной теме литературы, просмотреть обучающие видео в ЭУМК;
- при самостоятельном изучении теоретической темы сделать конспект, используя рекомендованные литературные источники, просмотреть теоретический материал и обучающие видео в ЭУМК.

Практические занятия проводятся с целью углубления и закрепления знаний, полученных на лекциях и в процессе самостоятельной работы над темами дисциплины. При подготовке к занятию необходимо:

- изучить, повторить теоретический материал по заданной теме просмотреть обучающие видео в ЭУМК;
- изучить материалы Практикума по заданной теме, уделяя особое внимание расчетным формулам;
- при выполнении домашних расчетных заданий, изучить, повторить типовые задания, выполняемые аудиторно, выполнить практические задания в ЭУМК.

**15. Перечень основной и дополнительной литературы, ресурсов интернет, необходимых для освоения дисциплины**

а) основная литература:

№ п/п	Источник
1	Сергеев, В. С. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / В.С. Сергеев .— Москва : Владос, 2018 .— 481 с. : табл. — (Учебник для вузов (бакалавриат)) .— Библиогр. в кн .— <a href="http://biblioclub.ru/">http://biblioclub.ru/</a> .— ISBN 978-5-906992-88-8 .— <URL: <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=486156">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=486156</a> >.
2	Безопасность жизнедеятельности : учебник / Э.А. Арустамов [и др.] ; под ред. Э.А. Арустамова .— 21-е изд., перераб. и доп. — Москва : Дашков и К°, 2018 .— 446 с. — (Учебные издания для бакалавров) .— ISBN 978-5-394-02972-1 .— <URL: <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&amp;id=496098">http://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&amp;id=496098</a> >.
3	Каменская, Е. Н. Психологическая безопасность личности и поведение человека в чрезвычайных ситуациях .— М.: Дашков и К°, 2018 .— 160 с. — ISBN 978-5-394-02972-1 .— <URL: <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=496098">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=496098</a> >.



	чайной ситуации : учебное пособие / Е.Н. Каменская .— Ростов-на-Дону Таганрог : Издательство Южного федерального университета, 2017 .— 111 с. : ил. — Библиогр.: с. 107-108. — <a href="http://biblioclub.ru/">http://biblioclub.ru/</a> .— ISBN 978-5-9275-2584-3 .— <URL: <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=499684">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=499684</a> >.
--	--

б) дополнительная литература:

№ п/п	Источник
4	Акимов, В. А. Безопасность жизнедеятельности. Безопасность в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера : учебное пособие / В. А. Акимов, Ю. Л. Воробьев, М. И. Фалеев и др. - Москва : Абрис, 2012. - 592 с. - ISBN 978-5-4372-0049-0. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <a href="https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785437200490.html">https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785437200490.html</a>
5	Ветошкин, А. Г. Нормативное и техническое обеспечение безопасности жизнедеятельности : учебно-практическое пособие. 1. Нормативно-управленческое обеспечение безопасности жизнедеятельности / А.Г. Ветошкин .— Москва Вологда : Инфра-Инженерия, 2017 .— 471 с. : ил., схем., табл. — Библиогр. в кн .— <a href="http://biblioclub.ru/">http://biblioclub.ru/</a> .— ISBN 978-5-9729-0162-3 .— <URL: <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=466497">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=466497</a> >.
6	Ветошкин, А. Г. Нормативное и техническое обеспечение безопасности жизнедеятельности : учебно-практическое пособие. 2. Инженерно-техническое обеспечение безопасности жизнедеятельности / А.Г. Ветошкин .— Москва Вологда : Инфра-Инженерия, 2017 .— 653 с. : ил., схем., табл. — Библиогр. в кн .— <a href="http://biblioclub.ru/">http://biblioclub.ru/</a> .— ISBN 978-5-9729-0163-0 .— <URL: <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=466498">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=466498</a> >.
7	Измеров, Н. Ф. Гигиена труда / Измеров Н. Ф. , Кириллов В. Ф. , Матюхин В. В. и др. / Под ред. Н. Ф. Измерова, В. Ф. Кириллова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 592 с. - ISBN 978-5-9704-1593-1. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <a href="https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970415931.html">https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970415931.html</a>
8	Демичев, С. В. Первая помощь при травмах и заболеваниях / Демичев С. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2011. - 160 с. - ISBN 978-5-9704-1774-4. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <a href="https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970417744.html">https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970417744.html</a>

в) информационные электронно-образовательные ресурсы (официальные ресурсы интернет):

№ п/п	Ресурс
9	<a href="https://www.lib.vsu.ru">https://www.lib.vsu.ru</a> - Электронная библиотека ВГУ
10	<a href="http://biblioclub.ru">http://biblioclub.ru</a> - Электронно-библиотечная система «Университетская библиотека online»
11	<a href="http://www.studentlibrary.ru">http://www.studentlibrary.ru</a> - Электронно-библиотечная система «Консультант студента»
12	Курс БЖД в системе «Электронный университет ВГУ» <a href="https://edu.vsu.ru/course/view.php?id=4029">https://edu.vsu.ru/course/view.php?id=4029</a>
13	МЧС России. – Режим доступа: <a href="https://www.mchs.gov.ru/">https://www.mchs.gov.ru/</a>

**16. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы**

№ п/п	Источник
1	Сергеев, В. С. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / В.С. Сергеев .— Москва : Владос, 2018 .— 481 с. : табл. — (Учебник для вузов (бакалавриат)) .— Библиогр. в кн .— <a href="http://biblioclub.ru/">http://biblioclub.ru/</a> .— ISBN 978-5-906992-88-8 .— <URL: <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=486156">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=486156</a> >.
2	Безопасность жизнедеятельности : учебник / Э.А. Арустамов [и др.] ; под ред. Э.А. Арустамова .— 21-е изд., перераб. и доп. — Москва : Дашков и К°, 2018 .— 446 с. — (Учебные издания для бакалавров) .— ISBN 978-5-394-02972-1 .— <URL: <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&amp;id=496098">http://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&amp;id=496098</a> >.

**17. Образовательные технологии, используемые для реализации учебной дисциплины, включая дистанционные образовательные технологии (ДОТ), электронное обучение (ЭО), смешанное обучение:**

В целях реализации дисциплины проводятся различные типы лекций (вводная, обзорная и т.д.) с использованием мультимедиа, практические и семинарские занятия, подготовка рефератов по изучаемым темам в течении семестра и к науч-

ной сессии ВГУ по вопросам безопасности жизнедеятельности, а также межвузовским конференциям (по возможности). При реализации дисциплины используются элементы электронного обучения и дистанционные образовательные технологии.

### 18. Материально-техническое обеспечение дисциплины:

Учебная аудитория: проектор, ноутбук, наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядные пособия (аптечка индивидуальная АИ-2, индивидуальные противохимические пакеты, пакеты перевязочные индивидуальные, комплект индивидуальный медицинский гражданской защиты КИМГЗ, общевойсковой защитный комплект ОЗК, защитные перчатки, противогазы ГП-5, ГП-7, промышленный противогаз, регенеративный патрон, респираторы Р-2, респиратор «Лепесток», противопылевые защитные маски, респиратор противогазовый РПГ, респиратор универсальный РУ-60М, таблицы по теме «Средства индивидуальной защиты», «Коллективные средства защиты», бытовой дозиметр «Мастер-1», бытовой дозиметр «Эколог», измеритель мощности экспозиционной дозы ДП-5В, измеритель мощности экспозиционной дозы ДП-3Б, комплект индивидуальных дозиметров ИД-1, комплект индивидуальных дозиметров ДП-22В, войсковой прибор химической разведки ВПХР, прибор химической разведки медицинской и ветеринарной службы ПХР МВ, индикатор сигнализатор ДП 64, шины для транспортной иммобилизации, автомобильная аптечка, обучающие фильмы: «Антитеррор школы безопасности», «Как вести себя, если Вы – заложник», «Как вести себя с подозрительными лицами», «Как уберечься при теракте на транспорте», «Как вести себя в случае похищения», «Степень риска. Власть толпы» фильм МЧС РФ. Действия населения при ЧС техногенного характера. Действия населения при ЧС природного характера. Видеоролики департамента гражданской защиты по мероприятиям первой помощи, вопросам защиты населения от ЧС. Тренажер сердечно-легочной реанимации «Максим 1», Жгуты кровоостанавливающие с дозированной компрессией для само и взаимопомощи, устройства для проведения искусственного дыхания "Рот-устройство-рот").

### 19. Оценочные средства для проведения текущей и промежуточной аттестаций

№ п/п	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Компетенция	Индикаторы достижения компетенции	Оценочные средства
1	Раздел 1. Введение. Теоретические основы БЖД. Раздел 2. Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Назначение и задачи гражданской обороны.	УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспе-	УК-8.1	Тестовые задания

2	<p>Раздел 3. ЧС природного характера и способы защиты от них.</p> <p>Раздел 4.</p> <p>Основные вопросы защиты населения в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.</p> <p>Раздел 5. Обеспечение безопасности населения и территорий в чрезвычайных ситуациях техногенного характера мирного и военного времени.</p> <p>Раздел 6. Чрезвычайные ситуации социального, биолого-социального характера и защита от них.</p>	<p>чения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов</p>	УК-8.2	Тестовые задания
3	<p>Раздел 7. Виды медицинской помощи, оказываемые при чрезвычайных ситуациях. Основные цели, задачи, приемы и правила оказания первой помощи при неотложных состояниях.</p> <p>Раздел 8. Психологические аспекты чрезвычайной ситуации. Посттравматические стрессовые расстройства. Основные цели, задачи и приемы экстренной допсихологической помощи.</p>		УК-8.3	Ситуационные задачи, тестовые задания
4	<p>Раздел 9. Охрана и безопасность труда.</p>		УК-8.4	Тестовые задания
5	<p><b>Промежуточная аттестация зачет</b></p>			Комплект КИМ Итоговый тест

## 20 Типовые оценочные средства и методические материалы, определяющие процедуры оценивания

### 20.1 Текущий контроль успеваемости

Контроль успеваемости по дисциплине осуществляется с помощью следующих оценочных средств:

Тестовые задания;

Практико-ориентированные задания с решением ситуационных задач.

Оценка «зачтено» предполагает:

1. Правильно ответил более чем на 60 % тестовых вопросов;
2. Хорошее знание и владение методами и средствами решения задач;
3. Умение формулировать некоторые обобщения по теме вопросов;
4. Умение использовать фундаментальные понятия из базовых естественнонаучных и общепрофессиональных дисциплин.

Оценка «не зачтено» предполагает:

1. Ответил правильно на менее 60 % тестовых вопросов;
2. Неумение решать задачи;
3. Неумение формулировать отдельные выводы и обобщения по теме вопросов;
4. Неумение использовать фундаментальные понятия из базовых естественнонаучных и общепрофессиональных дисциплин.
5. Использование шпаргалки.

**Тестовые задания: (пример)**

**1. Условия жизнедеятельности, при которых совокупный риск возникновения угроз и опасностей превышает приемлемые значения и становится очень большим, а безопасность жизнедеятельности оценивается существенно ниже допустимого уровня:**

- А) оптимальные
- Б) относительно дискомфортные
- В) экстремальные
- Г) сверхэкстремальные

**2. Организованный вывоз рабочих и служащих объектов экономики, продолжающих или обеспечивающих производственную деятельность в зоне бедствия, за пределы возможных очагов поражения с размещением их в безопасных районах для проживания и отдыха.**

- А) Рассредоточение
- Б) Эвакуация
- В) Отселение
- Г) Переселение

**3. Респираторы Р-2 не предназначены для защиты органов дыхания от:**

- А) аэрозолей радиоактивных веществ
- Б) угарного газа
- В) биологических средств
- Г) грунтовой пыли
- Д) паров АОВ

**4 . Сроки оказания первой помощи в мирное время:**

- А) первые 30 минут;
- Б) первый час;
- В) первые 2 часа
- Г) первые 10 минут

**5. При какой форме ПТСР воспоминания лишены яркости, с оттенком навязчивости, наблюдается гиперсонливость:**

- А) тревожный тип;
- Б) астенический тип;
- В) дисфорический тип;
- Г) соматоформный тип;

### Пример ситуационной задачи:

Пострадавший жалуется на сильные боли в груди, частые приступы кашля, кровохарканье, резкую одышку. Справа в области 3-5 рёбер кровоточащая, пенящаяся рана, через которую выходит воздух. Ваши действия?

## 20.2 Промежуточная аттестация

Промежуточная аттестация по дисциплине осуществляется с помощью следующих оценочных средств: собеседование по билетам к зачету, решение ситуационных задач, итоговое тестирование.

Каждый контрольно-измерительный материал для проведения промежуточной аттестации включает 3 вопроса для контроля знаний, умений и владений в рамках оценки уровня сформированности компетенции.

Оценка	Критерии оценок зачета
<b>зачтено</b>	Оценка «зачтено» предполагает: 1. Хорошее знание основных терминов и понятий курса; 2. Хорошее знание и владение методами и средствами решения задач; 3. Последовательное изложение материала курса; 4. Умение формулировать некоторые обобщения по теме вопросов; 5. Достаточно полные ответы на вопросы при сдаче зачета; 6. Умение использовать фундаментальные понятия из базовых естественнонаучных и общепрофессиональных дисциплин при ответе на зачете.
<b>не зачтено</b>	Оценка «не зачтено» предполагает: 1. Неудовлетворительное знание основных терминов и понятий курса; 2. Неумение решать задачи; 3. Отсутствие логики и последовательности в изложении материала курса; 4. Неумение формулировать отдельные выводы и обобщения по теме вопросов; 5. Неумение использовать фундаментальные понятия из базовых естественнонаучных и общепрофессиональных дисциплин при ответах на зачете. 6. Отказ от ответа; 7. Использование шпаргалки.

### Перечень вопросов к зачету:

1. БЖД как наука. Предмет, объект изучения. Цели и задачи. Ее место и роль среди других наук и в подготовке специалиста.
2. Человек и среда обитания. Основные понятия науки о безопасности жизнедеятельности. Проблема обеспечения безопасности человека в системе «человек – среда обитания».
3. РСЧС- цели создания, задачи. Организационная структура. Уровни и режимы функционирования.
4. Гражданская оборона: предназначение, задачи, формирования.
5. Этапы становления гражданской обороны.
6. ОКСИОН. Цели создания.
7. Определение понятия защита населения в чрезвычайных ситуациях. Принципы и способы защиты населения. Понятие об оповещении.
8. Понятие об эвакуации. Виды эвакуации. Действия населения в случае распоряжения на эвакуацию.
9. Средства коллективной защиты населения. Классификация. Общая характеристика.
10. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Классификация, предназначение.
11. Средства индивидуальной защиты кожных покровов. Классификация, предназначение.
12. Медицинские средства индивидуальной защиты. Определение, классификация.
13. Табельные медицинские средства индивидуальной защиты. Их предназначение.
14. Понятие о специальной обработке. Виды специальной обработки.
15. Что в себя включает радиационный контроль в зоне ЧС. Как и чем осуществляется.
16. Чрезвычайные ситуации природного характера: определение, классификация.
17. Виды наводнений. Действия населения при наводнении.
18. Понятие о землетрясении. Действия населения при землетрясении.

19. Бури, смерчи, ураганы. Действия населения.
20. Природные пожары: виды, краткая характеристика. Действия населения при природных пожарах.
21. Радиационные аварии: определение понятия, виды, фазы протекания.
22. Понятие о радиоактивности, радиационном фоне. Виды излучений. Радиационные эффекты, возникающие при воздействии на человека.
23. Понятие об острой лучевой болезни.
24. Меры защиты населения и персонала при авариях, связанных с выбросом радиоактивных веществ.
25. Чрезвычайные ситуации, связанные с выбросом аварийно-химически опасных веществ. Классификация аварийно-химически опасных веществ (АХОВ).
26. Первая помощь при ЧС техногенного характера, связанных с выбросом АОВХ.
27. Меры защиты населения и персонала при авариях, связанных с выбросом АОВХ.
28. Дорожно-транспортные происшествия: определение, причины, виды ДТП. Действия населения в случае ДТП.
29. Чрезвычайные ситуации на железнодорожном транспорте. Меры безопасности на железной дороге.
30. Чрезвычайные ситуации в метро, их классификация. Действия населения в случае различных ЧС в метро.
31. Чрезвычайные ситуации на авиационном транспорте, их классификация. Действия населения в случае авиационных происшествий.
32. Чрезвычайные ситуации на водном транспорте, их классификация. Действия населения в случае объявления шлюпочной тревоги и при отсутствии спасательных средств.
33. Пожаро-взрывоопасные объекты. Их классификация, общая характеристика. действия при пожаре.
34. Чрезвычайные ситуации военного времени. Особенности современных войн.
35. Виды оружия массового поражения. Особенности поражающего действия.
36. Социальные опасности: определение, классификации. Понятие о социальной катастрофе.
37. Массовые беспорядки, массовые зрелища. Определение понятия, общая характеристика. Действия населения.
38. Кража: определение понятия, признаки кражи. Виды краж. Меры безопасности.
39. Паника: определение понятия, классификации. Методы борьбы с паникой.
40. Толпа: определение понятия, виды. Безопасность в толпе.
41. Мошенничество: определение понятия, виды. Способы защиты от мошенников.
42. Терроризм как реальная угроза безопасности в современном обществе.
43. Самозащита. Виды самозащиты. Понятие о крайней необходимости.
44. Посттравматические стрессовые расстройства. Определение понятия. Виды ПТСР.
45. Краткая характеристика и виды ЧС биолого-социального характера.
46. Понятие о эпидемическом процессе. Факторы эпидемического процесса.
47. Противоэпидемические мероприятия в эпидемическом очаге.
48. Виды помощи, оказываемые в зоне ЧС, принцип оказания помощи в зоне ЧС.
49. Мероприятия первой помощи в зоне ЧС.
50. Универсальный алгоритм оказания первой помощи.
51. Сердечно-лёгочная реанимация.
52. Первая помощь при наружном кровотечении. Способы временной остановки.
53. Первая помощь при носовом кровотечении.
54. Первая помощь при синдроме длительного сдавления.
55. Первая помощь при отморожениях.
56. Первая помощь при утоплении.
57. Первая помощь при химических ожогах.
58. Первая помощь при термических ожогах.
59. Первая помощь при общем переохлаждении.
60. Первая помощь при травмах.
61. Первая помощь при пневмотораксе.
62. Первая помощь при электротравме.
63. Действия, если на человеке загорелась одежда.
64. Условия труда, гигиена труда.
65. Тяжесть, напряженность труда.
66. Классификация условий труда.
67. Режим работы. Условия обеспечения безопасности здоровья человеку на рабочем месте.
68. Правовое и организационное регулирование труда. Контроль за соблюдением законодательства по охране труда, аттестация рабочих мест по условиям труда.

